



**יעילות טיפול מנואלי על טנדינופטיות של סובבי כתף- סקירה ומטהאנליזיה**

**The Efficacy of Manual Therapy for Rotator Cuff Tendinopathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.**

**J Orthop Sports Phys Ther:1-15. Epub 26 Mar 2015**

#### **מטרת המחקר:**

להעריך את היעילות של טיפול מנואלי על טנדינופטיה של סובבי כתף.

#### **רקע:**

טנדינופטיה שכיחה מאוד בבעיות שריר שלד. טיפול מנואלי הוא סוג התערבות שכיח בשימוש פיזיותרפיסטים בפתולוגיה מסוג זה, אף על פי שהיעילות שלו אינה חד משמעית.

#### **כלים:**

חיפוש בספרות תוך שימוש במילות מפתח הקשורות לכתף, לטנדינופטיה של סובבי כתף וטיפול מנואלי נעשה בארבעה מאגרי מידע על מנת לאסוף מחקרים אקראיים מבוקרים שהשוו בין טיפול מנואלי להתערבויות אחרות לטנדינופטיות. המחקרים נבדקו עם Cochrane Risk of Bias Tool.

#### **תוצאות:**

21 מחקרים נכללו. במרביתם היה סיכוי גבוה להטיה ורק לחמישה מחקרים הייתה תוצאה של 69% או גבוה מזה- כלומר סיכוי בינוני עד נמוך להטיה. ירידה קטנה אך משמעותית סטטיסטית עם או בלי חשיבות קלינית נמצאה ביחס להורדה של כאב בהשוואה לפלצבו או בנוסף להתערבות אחרת. השינוי היה 1.1 בדרגת Visual Analog Scale

הוספה של טיפול מנואלי לקבוצת תרגול הוריד כאב בצורה משמעותית עם או בלי חשיבות קלינית. שינוי של 1 בדרגת Visual Analog Scale.

בהסתמך על ניתוח תוצאות אלו, לא ברור האם שימוש בטיפול מנואלי לבדו או בנוסף לתכנית תרגול, ישפר תפקוד.

#### **מסקנה:**

למטופלים עם טנדינופטיות של סובבי כתף, בהסתמך על ראיות בינוניות עד נמוכות, טיפול מנואלי יוריד כאב אך אינו ברור אם ישפר תפקוד. יש צורך במחקרים נוספים על מנת להגיע למסקנות חד משמעיות.