



Effects of Weight-Bearing Biofeedback Training on Functional Movement Patterns Following Total Knee Arthroplasty: A Randomized Controlled Trial

השפעת תרגול באמצעות משוב ביופיידבק בנשיאת משקל על תבנית תנועתית לאחר החלפת מפרק הברך: מחקר אקראי מבוקר

Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 2015, Volume: 45 Issue: 9 Pages: 647-655

מטרה:

לבחון השפעת תרגול באמצעות משוב ביופיידבק בנשיאת משקל על סימטריה בנשיאת משקל ומומנט מפרקי פונקציונאלי לאחר החלפת מפרק ברך חד צדדי.

רקע:

מנותחים לאחר החלפת ברך חד צדדי נוטים לשאת משקל יותר על הגפה שלא נותחה בהשוואה לגפה המנותחת. לא ידוע האם מתן דגש לנשיאת משקל שווה ישפר תפקוד בגפה המנותחת ויפתור את בעית חוסר הסימטריה.

שיטות:

עשרים ושישה מטופלים חולקו בצורה אקראית לשתי קבוצות. קבוצת המחקר-העמסה מחודשת שקיבלה טיפול סטנדרטי לשיקום לאחר החלפת מפרק הברך עם תרגול באמצעות ביופיידבק בנשיאת משקל. קבוצת הביקורת קיבלה את אותו מינון של שיקום סטנדרטי לאחר החלפת מפרק הברך. נלקחו מדדים לנשיאת משקל לפני ההתערבות, שישה שבועות לאחר ההתערבות ועשרים ושישה שבועות לאחר ההתערבות. המדדים נלקחו בעת ביצוע 5-time sit-to-stand test (FTSST) ובעת הליכה. מדדים משניים היו זמן FTSST, מהירות הליכה ומומנט מפרקי במהלך ה FTTST ובהליכה.

תוצאות:

לא נמצאו הבדלים במדדי נשיאת משקל. FTTST זמן השתפר בשתי הקבוצות לאחר שישה שבועות ולאחר עשרים ושישה שבועות באותה המידה. לא היו הבדלים בין הקבוצות בשיפור מומנט מפרקי במהלך FTSST. מומנט יישור של הרגל הרגל המנותחת במהלך הליכה עלה בקבוצת המחקר לאחר 26 שבועות וירד בקבוצת הביקורת.

מסקנה:

לתרגול באמצעות משוב ביופיידבק בנשיאת משקל לא הייתה השפעה על סימטריה בנשיאת משקל או מומנט יישור הברך בעת FTSST. עם זאת נמצא שיפור במומנט יישור הברך בקבוצת המחקר בהליכה ובזמן FTSST.

