



**Short-Term Effects of Mulligan Mobilization With Movement on Pain, Disability, and Kinematic Spinal Movements in Patients With Nonspecific Low Back Pain: A Randomized Placebo-Controlled Trial**

**השפעה קצרת טווח של טכניקת מאליון תנועה עם מוביליזציה על כאב, תפקוד ותנועה קינמטית של הגב בקרב מטופלים בעלי כאב גב תחתון לא ספציפי: מחקר אקראי מבוקר פלצבו.**

J Manipulative Physiol Ther. 2015 Jul-Aug;38(6):365-74

**מטרה:**

מטרת מחקר זה היא להשוות ולבדוק את ההשפעה המיידית של טכניקת מאליון (SNAGS) על מטופלים עם כאב גב תחתון לא ספציפי בהתייחס לשני אלגוריתמים קינטיים של טווח תנועה ומהירות של תנועת הגב ובנוסף כאב, תפקוד ופחד מתנועה.

**שיטות:**

מטופלים שהיו "עיוורים" לטיפול שקיבלו, חולקו לשתי קבוצות. קבוצת ה SNAG (16) וקבוצת הדמי SNAG (16). כל המטופלים קיבלו טיפול שכלל 3 סטים של 6 חזרות לאזור הגב הלומברי בתנוחת ישיבה לכיוון כיפוף. נבדקו נתונים קינטיים של הגב באמצעות מכשור קינטי. כאב במנוחה ובמהלך כיפוף וכמו כן תפקוד ופחד מתנועה תועדו על ידי דיווח עצמי של המטופלים. הנתונים נבדקו בצורה "עיוורת" לפני הטיפול, לאחריו ולאחר כשבועיים בשתי הקבוצות.

**תוצאות:**

מתוך ששת המדדים, ארבעה מדדים נמצאו עם שיפור בגודל האפקט בצורה משמעותית ובינונית בקבוצת ה SNAG לעומת הדמי SNAG.

- כאב במנוחה ובמהלך כיפוף -  
(visual analog scale,  $P < .001$ ;  $ES = -.73/- .75$ )
- תפקוד - (Oswestry Disability Index,  $P = .003$  and  $ES = -.61$ )
- פחד מתנועה נחשב לשיפור בינוני בגודל האפקט - ( $p=0.03$   $ES=-46$ )
- חישוב מהירות תנועה לא נמצאה עם הבדל מובהק סטטיסטית ובעלת גודל אפקט נמוך ( $P=.118$   $ES= -33$ ).

כל ששת המדדים נמצאו שונים בצורה סטטיסטית בתוך הקבוצות לפני ולאחר הטיפול רק בקבוצת ה SNAG.

**מסקנה:**

מחקר זה הראה ממצאים לכך שלטיפול באמצעות SNAG לאזור עמוד שדרה הייתה השפעה לטווח קצר על כאב ותפקוד בקרב הסובלים מכאב גב תחתון לא ספציפי.